

---

## SIRIUS JUNIORVERKSAMHET



Blåsvart utveckling Junior

Sportgrupp Junior

2022-01-17 (version 1)

2025-04-15 (version 2)

Version 1 fastställt av Sirius Innebandys styrelse den 20 januari 2022

# Innehåll

SIRIUS JUNIORVERKSAMHET	1
Blåsvart utveckling Junior	1
Beskrivning Blåsvart Utveckling	4
SYFTE OCH MÅL	4
Syfte	4
Sportsliga mål	4
INNEBANDYSPELARUTVECKLING	5
Utgångspunkter	5
Mål och metoder	5
Spetsgrupp	6
Låneavtal med samarbetsföreningar	6
Upp- och nedflyttningar	6
Tränarutbildning	6
Träningar	6
Match och matchning	7
Kultur	7
Ekonomi	7
Kontrakt och erbjudande	8
REKRYTERINGAR FRÅN ANDRA FÖRENINGAR	8
Inledning	8
Övergång av lag	8
Scouting	8
Rekrytering av enskilda spelare	9
HUVUDTRÄNARE	9
Inledning	9
En nystart	10
Huvudtränarskap	10
Balans mellan bredd och elit	10
Matchning	11
Dialog med spelarna och laget	11
ÖVRIGA FUNKTIONER KRING LAGEN	11
Inledning	11
Assisterande tränare	12
Lagledare	12
Andra funktionärer	12
PRAKTISKA	12
BILAGA 1: METODER, MM	13
25-50-25 modellen	13
BILAGA 2: UPPDRAGSBESKRIVNING	13

Uppdragsbeskrivning JAS-tränare	13
Uppdragsbeskrivning HJ/DJ-tränare	14
Uppdragsbeskrivning elittränare	14
Uppdragsbeskrivning Sportgrupp	14
BILAGA 3: SPELARBEDÖMNING	15

## Beskrivning Blåsvart Utveckling

BlåSvart Utveckling är ett samlingsnamn för hela juniorverksamheten men också en ambition och utvecklingsinriktning. BlåSvart Utveckling har skapats för att skapa struktur i verksamheten och ange en utbildningsplan. Med en tydlig ambition över vad spelarna ska lära sig och vilka förväntningar som ställs på tränarna, skapas en trygghet för alla parter. Individens utveckling ska alltid prioriteras högre än lagets resultat.

## SYFTE OCH MÅL

### Syfte

Syftet med Sirius Juniorverksamhet, BlåSvart Utveckling, är att den ska lägga en grund för ett livslångt idrottande för de aktiva. Den ska vara elitförberedande och ge goda förutsättningar för klubbens elitlag att varje säsong ta in en eller flera juniorer i respektive trupp. Verksamheten ska vara attraktiv för spelare, ledare, föräldrar och samarbetspartners.

Sirius Innebandy är en elitsatsande förening och verksamheten är uppbyggd därefter. Samtidigt är det många ungdomar som deltar, utan att ha en elitkarriär i sikte eller som med tiden kommer underfund med att en elitsatsning inte är något för dem. Sirius ska skapa förutsättningar även för dessa tjejer och killar att utvecklas och ha roligt med sin sport.

Föreningens strategi är att förse det egna elitlaget med spelare från de egna juniorlagen. För att den strategin ska lyckas är det av yttersta vikt att JAS-lagen är så attraktiva att spelare stannar i föreningen och dessutom attraherar duktiga spelare utifrån. Det i sin tur bygger på att lagen på allvar kan konkurrera om att ta sig till SM-slutspelet. Konkurrensen om detta är så hård att föreningen måste ha en plan för att i möjligaste mån kunna spela de unga spelare som ingår i herr/dam-truppen under hela säsongen.

Sirius Innebandy har en Sportgrupp Junior som säkerställer en juniorverksamhet med hög kvalitet och som sker på jämställda villkor. Sportgrupp Junior har ansvar för övergripande ledning och samordning av tränare, lagledning och spelare som är aktiva i föreningens juniorverksamhet.

### Sportsliga mål

Det övergripande sportsliga målet med BlåSvart Utveckling är att utveckla spelare till klubbens elitlag. Över tid ska i genomsnitt två spelare flyttas upp till Sirius dam- respektive herrlag varje säsong.

Sirius båda JAS-lag ska ha som mål att gå till Innebandyfesten och bli bäst i Uppland i den juniorallsvenska serien. Även i SM i 16-årsklassen har Sirius som mål att bli bäst i Uppland. Därutöver finns inga ytterligare resultatmål, men lagen ska sträva efter att vinna varje match de ställer upp i. Med denna inriktning är det upp till laget att med stöd av ledarna formulera mål för säsongen. Målen ska kännas möjliga att uppnå samtidigt som de måste spänna bågen tillräckligt för att det ska finnas något att sträva mot.

På individuell nivå ska varje spelare som utbildas i klubben nå så nära sin maximala potential som innebandyspelare som möjligt. Våra spelare ska erbjudas en innebandyutbildning i hög Sverigeklass.

Alla spelare från ungdomsverksamheten är välkomna att flyttas upp till juniorverksamhet när de når rätt ålder. Varje år ska så många som möjligt - helst minst två tredjedelar av varje årskull - fortsätta i juniorverksamheten. Kommunikation ska alltid ske mellan lagens ledare — en ledare kan inte ensidigt kalla spelare. För spelare under 16 år är kommunikation ännu viktigare och i dessa fall ska även både vårdnadshavare och spelare involveras.

## INNEBANDYSPELARUTVECKLING

### Utgångspunkter

De spelare som ansluter till BlåSvart Utveckling har olika förutsättningar, de kan komma från olika lag, ha fått olika utbildningar dittills, ha olika ambitioner och ha kommit olika långt i sin personliga utveckling och mognad. I vissa fall kan förberedandet inför att spela juniormatcher och träna i juniormiljön ha påbörjats innan spelaren tillhör juniortruppen.

BlåSvart Utveckling tar sin utgångspunkt i Svensk innebandys utvecklingsmodell, SIU-modellen. Under tiden i ungdomsverksamhet tillgodogör sig spelaren pusselbit för pusselbit. I BlåSvart Utveckling är fokus på att lägga en grund för att delta i seniorverksamhet, oavsett om den är som elitidrottsutövare eller motionär.

Den elitförberedande verksamheten utformas i samarbete med ledarna i klubbens elitlag.

### Mål och metoder

När en spelare ansluter till BlåSvart Utveckling är det inledande målet att hon eller han ska känna sig trygg i gruppen och känna gemenskap. Under den första perioden ställs inte några krav på individuell utveckling vad gäller spel- eller taktisk skicklighet. Särskilt ansvariga för introduktionen är lagets ledare och dess lagkapten.

I det inledande skedet är det särskilt viktigt för ledarna att säkerställa att den nya spelaren har förståelse för lagets spelsätt, förstår vad det innebär att ta eget ansvar för mat, dryck, vila och egen träning, samt har självförtroende att ta plats i laget och spelet.

Under tiden i BlåSvart Utveckling förbereds spelaren successivt för seniorspel. Målet är att minska tröskeln från Sirius juniorverksamhet till dess elitverksamhet. Tränings- och matchmiljön anpassas utifrån detta. Spelarna ges förutsättningar att utifrån alla aspekter

vara förberedda för vad som väntar på dem i seniorinnebandyn. Samtidigt får Sirius en bra chans att utvärdera vilka spelare som ska erbjudas plats i våra dam- respektive herrlag.

Huvudtränarna för juniorlagen kan förbereda för övergången mellan juniorverksamheten och seniorinnebandyn på följande sätt:

## Spetsgrupp

Att tillsammans med ledarna för elitlagen organisera en spetsgrupp är att stimulera utvecklingen för våra största talanger och är en metod för att förbereda dem för spel på elitnivå. Spetsgruppen bör träna regelbundet med elitlagen. Huvudtränaren för juniorlagen ska även kvalitetssäkra den utbildning som spelarna får i elitlagen. Fokus för att tillåta juniorspelare att träna med seniorlagen ska vara att förbättra den individuella skickligheten hos spelarna. Prioritet ska ges de spelare i juniorverksamheten som har elitinnebandy som ett uttalat mål.

Vilka som tillhör spetsgruppen ska inte vara statiskt. Ledarna ska kontinuerligt sträva efter att utöka gruppen till att omfatta fler av spelarna.

## Låneavtal med samarbetsföreningar

Om Sirius bedömer att det skulle förbättra förutsättningarna för den enskilde spelaren att matchas tillsammans andra seniorlag kan hon eller han lånas ut till andra föreningar.

## Upp- och nedflyttningar

I tävlingar där föreningar har ställt upp resultatmål strävar Sirius efter att spela med ett så starkt lag som möjligt.

I övrigt sker upp- och nedflyttningar inom juniorverksamheten i takt med att spelarna utvecklas. Målet är att varje individ ska få rätt utmaning i träning och match.

## Tränarutbildning

Ett sätt att förstärka en spelares taktiska förmåga är att erbjuda henne eller honom att gå en tränarutbildning. Detta kan också vara ett led i en långsiktig satsning att utveckla spelaren inför en kommande ledarkarriär.

## Träningar

För att träningen ska kunna upprätthållas med hög kvalitet och varje spelare ska utvecklas, nivåindelad träningsmiljön.

Träningen består av teknik, taktik, fysik och mental träning, med fokus på att "träna för att tävla" och att "träna för att vinna".

Alla träningar är obligatoriska för spelare i BlåSvart Utveckling.

## Match och matchning

Vid match är målet att varje spelare ska erbjudas glädje, utmaning och känslan av att lyckas. Varje match är ett inlärningstillfälle och möjlighet för både spelaren själv och ledarna att utvärdera om spelaren tar till sig den träning som hon eller han får. Lagets resultat är därför underordnat spelarnas individuella utveckling, även om det finns sportsliga mål som laget ska nå. Många saker, som inte alltid går att förutse, påverkar dock om matchen blir ett bra inlärningstillfälle: motståndarlagets styrka, lagens inställning, tydlighet i genomgång, återkoppling till spelarna under och efter matchen etc.

Det är viktigt att hinna träna ordentligt mellan matcherna. Dels för att inte den mentala och fysiska belastningen på spelarna ska bli för stor, dels för att betona vikten av bra träning för att utvecklas. Träning ska, både på den gemensamma nivån och för varje individ, vara den dominerande delen av träningsveckan. Sirius strävar efter att varje spelare ska träna minst dubbelt så många gånger per vecka som hon eller han spelar match. Över tid bör en spelare inte spela mer än 1,5 match per vecka.

Juniorlagen prioriterar spel i den juniorallsvenska serien. Spelare som inte har kommit lika långt i sin personliga utveckling spelar i en lokal juniorserie eller motsvarande. Eftersom antalet matcher i den juniorallsvenska serien är relativt få, ska juniorlagen även delta i en seniorserie, i nivå under klubbens elitlag. Deltagandet i seniorserie kan vara i kombination med seniorspelare utifrån vad Sportgruppen anser lämpligt utifrån nivå på serien.

Juniorlagen spelar även i SM i 16-årsklassen och kan även, efter beslut av Sportgrupp Junior, delta i ytterligare serier.

## Kultur

Sirius Innebandy är ett vinnande lag! Sirius strävar efter att ha lag på både dam- och herrsidan som är representerat i världens bästa innebandyliga. En grundläggande ingrediens i dessa lagbyggen är spelare från de egna leden. Innebandy är en lagidrott och elitspelare uppstår inte av sig själva. Sammanhang, glädje och utveckling tillsammans med andra även om alla inte når lika långt - är avgörande för både enskilda spelare och lag. Samtidigt bidrar enskilda stjärnor till att locka fler till vår verksamhet. För Sirius är bredd och djup lika viktigt! Förståelse för detta är avgörande för att vi ska stötta varandra att nå de uppställda målen och för att föreningen ska bibehålla sin vinnarkultur.

Sirius Innebandy är en jämställd förening! I Sirius ska tjejer och killar ha lika bra förutsättningar att nå framgång. Det betyder inte att de ska ha exakt samma villkor; fokus är på resultatet inte på vägen dit.

Sirius Innebandy är en positiv och ödmjuk förening! Spelare och ledare ska ha en god relation med domare, motståndare, publik och funktionärer. Detsamma gäller hur vi är mot varandra inom lagen. Bra sammanhållning, respekt och ödmjukhet ger en positiv bild av Sirius och förbättrar möjligheterna att i framtiden locka spelare till föreningen.

## Ekonomi

Juniorlagen bär som huvudregel sina egna kostnader genom intäkter i form av deltagaravgifter, gemensamma arbetsinsatser och sponsring. I viss utsträckning kan Sirius erbjuda ytterligare stöd.

## Kontrakt och erbjudande

Varje spelare i BlåSvart Utveckling ska få skriftlig information om klubbens och spelarens ömsesidiga förväntningar på varandra. Från andra året som junior sker detta i form av ett kontrakt. Kontraktet skrivs för ett år i taget. En juniorspelare har dock rätt att utan krav om ersättning lämna klubben när hon eller han vill. De spelare som inte stannar kvar i Sirius när kontraktet/kontrakten har gått ut erbjuds hjälp att hitta en ny förening.

Sirius ska inför varje år fastställa vad klubben ska erbjuda spelarna i BlåSvart Utveckling i form av exempelvis rabatter, utrustning och/eller annat stöd.

## REKRYTERINGAR FRÅN ANDRA FÖRENINGAR

### Inledning

Innebandyförbundets regler om rekrytering av spelare gäller (om spelaren är under 16 år).

Som huvudregel rekryterar inte Sirius Innebandy enskilda spelare från andra klubbar om de är yngre än junioråldern.

Sirius tar emot spelare i juniorlagsåldern för provträning när som helst under pågående säsong, under förutsättning att kommunicerat skett mellan båda föreningarna.

Rekryteringar av spelare i junioråldern från andra föreningar hanteras genom att Klubbchefen för sport meddelar berörd förening att Sirius har för avsikt att kontakta alt meddelar att spelare kontaktat oss.

Övergångar från Sirius godkänns när dialog har skett mellan spelare och ledare, matchkläder har återlämnats till Sirius samt att den lämnande spelaren/familjen inte har några obetalda avgifter gentemot lagkassan.

Under sista året av flick- och pojklagsinnebandy påbörjar Sirius diskussioner med sina egna lag om uppflyttning till BlåSvart Utveckling. Under detta år kan också enskilda spelare eller grupper av spelare få provträna med juniorverksamheten.

### Övergång av lag

Många innebandyföreningar i Uppland har inte någon juniorverksamhet alls eller saknar en tydlig inriktning mot att vara elitförberedande på det sättet som Sirius är. Sirius arbetar aktivt mot dessa lag genom att kontakta dess ledare. Detta sker i syfte att erbjuda hela laget att ansluta till Sirius, antingen som flick- eller pojklag, eller direkt till BlåSvart Utveckling.

### Scouting

BlåSvart Utveckling ska erbjuda en innebandyutbildning som är i högsta Sverigeklass. Talangfulla spelare ska se Sirius Innebandy som ett av de mest självklara valen i Uppland.

För att effekten av BlåSvart Utveckling ska bli maximal behöver vi säkerställa att rätt spelare får möjlighet att ingå i den. Det sker genom att kontinuerligt scouta spelare i vår region och erbjuda de spelare som har bäst möjlighet att bli elitspelare den möjligheten i Sirius juniorutbildning.

Det är omöjligt att i tidig ålder med säkerhet att avgöra vilka spelare som kommer att lyckas nå hela vägen till elitnivå. Ofta kan en trygg miljö tillsammans med kompisar vara lika utvecklande som en alltför tidig elitsatsning. Vägen till att bli elitspelare är lång och endast ett fåtal lyckas. Sirius elitförberedande verksamheten påbörjas därför inte förrän tjejerna och killarna har nått juniorverksamheten. Aktiv scouting av spelare som hör till andra föreningar sker inte förrän hon eller han spelar i division 1-4, röd nivå.

Sirius scouting av en specifik spelare sker alltid efter beslut av Sportgrupp Junior. De spelareegenskaper som är intressanta för Sirius att utvärdera och utveckla är:

- Mental styrka
- Innebandyintelligens
- Fysisk styrka
- Teknisk styrka

## Rekrytering av enskilda spelare

Sirius Innebandy rekryterar inte aktivt enskilda spelare förrän de har fyllt minst 17 år, det vill säga är andraårsjuniorer. För att få kontakta en spelare måste någon från Sportgruppen först informera spelarens förening, att vi avser ta kontakt med spelaren. När spelaren har bekräftat ett initialt intresse kommer Sirius ta kontakt med spelarens föräldrar, om spelaren är under 18 år. Senast när Sirius är överens med spelaren och/eller eventuellt dennes föräldrar om spelarövergången, säkerställer Sirius att spelaren har kommunicerat med sin tidigare klubb, att hon eller han har för avsikt att lämna.

Rekrytering av enskilda spelare beslutas av Sportgrupp Junior, efter samråd med respektive juniorlags huvudtränare.

## HUVUDTRÄNARE

### Inledning

Den enskilt viktigaste faktorn bakom kvaliteten i innebandyutvecklingen är ledarnas förmåga att utveckla spelarna. Det är därför av största vikt att Sirius Innebandy strävar efter att engagera de bästa ledarna.

Ledarna ska självklart ha relevant utbildning, men de personliga egenskaperna är ännu viktigare. Det som Sirius söker hos sina huvudtränare i BlåSvart Utveckling ska skapa grunden för att verksamheten ska uppnå värdegrunden, dvs trygghet, utveckling, glädje och gemenskap (TUGG). Förutsättningar för detta är:

Engagemang

Ödmjukhet

Empati

Viljan att lära sig själv

En genuin vilja att utveckla ungdomar

Ett stort innebandyintresse

En lugn framtoning

Ordning och reda

Samverkansinriktad

## En nystart

Den som tidigare har tränat ett flick- eller pojklag i Sirius Innebandy flyttas **inte** med automatik upp till BlåSvart Utveckling när spelarna ansluter till juniorverksamheten. Det gäller varken som huvudtränare eller någon annan funktion i ledarstaben. Det främsta skälet till det är att spelarna behöver lära sig nya spelsätt och nya strategier än de som de har lärt sig tidigare. Ett annat skäl är att ge alla spelare, oavsett åldersgrupp, samma förutsättningar, vilket kan vara svårt om en ledare som har tränat bara en del av spelarna ska fortsätta ha inflytande över exempelvis träningar och laguttagningar. En tränare i ungdomsverksamheten kan dock, i samråd med huvudtränaren, erbjudas plats i ledarstaben.

## Huvudtränarskap

En huvudtränare i BlåSvart Utveckling kan vara en före detta spelare eller etablerad tränare i Sirius eller andra lag. Hon eller han kan även ha civila kvalifikationer utanför innebandyplanen som gör att hon eller han är lämplig för uppdraget, exempelvis inom pedagogik eller ledarskap.

Att vara huvudtränare i BlåSvart Utveckling innebär också att man själv har möjlighet att genomgå en utvecklingsresa. Sirius erbjuder utbildningar i bland annat förbundets regi. Genom samarbete med klubbens elitlag får man chansen till ytterligare kompetensutveckling.

## Balans mellan bredd och elit

Huvudtränaren har ansvaret för att fånga upp och möjliggöra de olika ambitioner som finns hos individerna i laget. De som spelar i juniorlagen är i en känslig ålder, där det sker många förändringar och förutsättningar utanför planen. Det innebär att dialogen med spelarna måste ske på individuell nivå och med täta intervall.

Huvudtränaren ska ha en individuell plan för alla spelare i BlåSvart Utveckling. För de spelare som har förutsättningar och intresse av en elitsatsning, ska planen vara avstämd med huvudtränaren i elitlaget och med spelaren själv.

De individuella planerna ska på den detaljeringsgrad som är nödvändig innehålla vad spelaren behöver utveckla vad gäller teknik, fysik, spelförståelse och mentala förutsättningar.

Tillsammans skapar de individuella planerna lagets utvecklingsplan.

## Matchning

Huvudtränaren har huvudansvaret för laguttagningar och riktlinjer för matchning/matchcoachning. BlåSvart Utvecklingsmål är att vinna alla matcher som man deltar i. Samtidigt är det inte utvecklande att vinna med väldigt stora siffror. Glädjen blir lidande om matcher blir för lättvunna, precis som om framgångar uteblir.

Inriktningen med laguttagningar ska vara att prioritera individens långsiktiga utveckling före kortsiktiga resultat för henne, honom eller laget. Det är huvudtränarens ansvar att sträva efter att spelarna ska se fram emot utmaningen på matcherna, och inte oro sig för mycket över resultatet eller sin egen prestation. Den typ av press är oftast en effekt av att man som ung tittar mest på de kortsiktiga resultaten. Att ställas inför rimliga utmaningar där man har en chans att lyckas bygger en vinnarmentalitet hos spelaren.

## Dialog med spelarna och laget

Huvudtränaren ska ha en systematik vad gäller att ha en dialog med de enskilda spelarna.

På tjej- respektive killsidan ska det finnas ett spelarråd. Spelarråden består av de lagkaptener och assisterande lagkaptener som huvudtränarna har utsett, samt ytterligare två-tre spelare som övriga i lagen har valt. Spelarrådet ansvarar för lagets dialog med huvudtränaren och Sportgrupp Junior. Spelarrådet ansvarar också för att ta initiativet till sociala aktiviteter för laget.

Huvudtränaren ska återkommande söka dialog med spelarrådet i frågor som gäller laget som ett kollektiv.

## ÖVRIGA FUNKTIONER KRING LAGEN

### Inledning

Huvudtränaren kan inte själv driva allt som har med laget att göra. Det krävs insatser av både föräldrar och andra vuxna. För att säkerställa att alla roller som behöver tillsättas krävs det att Sportgrupp Junior, huvudtränaren, ledarna från tiden då tjejerna och killarna spelade i ungdomsverksamheten samt föräldrar hjälps åt. Om någon av de angivna funktionerna saknas, innebär det att juniorlagsspelarna inte får den utbildning som krävs.

Sportgrupp Junior har ansvaret för kontakten med Sirius Innebandys styrelse och Upplands Innebandyförbund i övergripande frågor.

## Assisterande tränare

Huvudtränaren avgör hur många biträdande tränare som krävs, vilka dessa tränare ska vara och hur rollfördelningen mellan tränarna ska utformas.

Assisterande tränare kan vara en förälder, om huvudtränaren bedömer det som lämpligt.

Det krävs tillräckligt många tränare för att säkerställa bra matchcoachning i de serier som laget deltar i. Målvaktstränare ska prioriteras.

## Lagledare

Lagledaren kan vara en förälder. Ansvaret kan med fördel fördelas på flera personer, men lagledaren är kontaktperson i nedanstående frågor gentemot huvudtränaren:

- Lagets ekonomi
- Matcharrangemang, inklusive kontakt med motståndarlag. Detta inkluderar sekretariat vid hemmamatcher, samordning av resor vid bortamatcher, filmning och fotografering, samt entré.
- Beställningar av kläder och utrustning, via Sirius kansli
- Lagets sociala medier

## Andra funktionärer

Målet är att till BlåSvart Utveckling knyta kontakter som exempelvis gör att spelarna snabbt kan få hjälp vid uppkomna skador. Någon fysioterapeut kommer troligen inte delta på matcher.

## PRAKTISKA

När det finns spelare i JAS-ålder som tillhör herrlaget ska det finnas ett samarbetsavtal mellan föreningarna, då lagen tillhör två olika föreningar. Juniorspelarna ska tillhöra samma förening som JAS-laget, men kan spela med herrlaget genom samarbetsavtalet. Samarbetsavtal kan även finnas för att underlätta för överåriga herrspelare att spela matcher i lägre division tillsammans med JAS-laget.

Föreningen ska eftersträva att delta med ett Junior A (dvs överåriga för JAS) bestående av spelare från Elit med rätt ålder tillsammans med de JAS-spelare som har kommit längst.

Delta med minst ett JAS-lag (Junior B), ev. kompletterat med HJ/DJ-spelare som kommit längst och som då ska få prova på spel i JAS.

Delta med minst ett lag per åldersgrupp.

Detta kräver samarbete mellan Elit-, JAS- och HJ/DJ-tränarna som ska skapa förutsättningar för detta. Det är JAS-tränaren som bär huvudansvaret och är den som avgör om deltagande ska ske baserat på lagets säsongsupplägg.

## BILAGA 1: METODER, MM

### 25-50-25 modellen

Modellen utgår från att den bästa miljön för utveckling är att 50 % av tiden spela/träna med spelare på samma nivå som en själv, 25 % av tiden spelas med spelare som ligger på högre nivå än en själv och 25 % av tiden får man spela med spelare som inte kommit lika långt i sin innebandysutveckling som en själv.

	Röd		D/HJ			JAS + Div 1/2/3			Allsvenskan/SSL			
Senior-truppen (kontrakt)									25	50	25	Spelar inget i lägre serier, mer än i undantagsfall. Deltar i SM-slutspelet om möjligt.
									25	50	25	Spelar ca 6 matcher på ett år i JAS seriespel + SM-slutspel
									25	25	25	25
JAS-truppen (kontrakt)									25	50	25	Kan få prova på allsvenskt spel, t.ex. i träningsmatch eller mot bottenlag
									25	50	25	Spelar inget i lägre serier, utan JAS+Herr är miljön.
									25	25	25	25
HJ-truppen									25	50	25	Spelar ungefär lika mycket i HJ som i JAS+Herr
									25	50	25	Kan få prova på JAS/Herr-spel.
									25	50	25	Spelar inget i röd serie, utan HJ är miljön.
									25	50	25	Spelar mestadels i HJ, men deltar 5-10 matcher i röd serie
								50	25	25	Spelar ungefär lika mycket i de övre röda serierna och i HJ	
								50	25		Spelar i huvudsak i de övre röda serierna, men får prova på matcher i HJ	

Ansvarig tränare för respektive trupp ska placera in sina spelare på respektive rad.

## BILAGA 2: UPPDRAGSBESKRIVNING

### Uppdragsbeskrivning JAS-tränare

- Ansvar att registrera spelarnas utveckling (fysiskt såväl som innebandyspelare) på ett sätt där nya ledare kan ta del av historiken.
- Ansvar för framtagning av individuell plan för spelare som eftersträvar plats i elitlaget.
- Stämma av plan för spelare som eftersträvar plats i JAS-laget med huvudtränaren för HJ/DJ
- Ska delta på minst två (höst) plus två (vår) träningar för HJ/DJ-laget.
- Planera säsongens matcher tillsammans med dam/herrtränaren för att skapa så goda möjligheter som möjligt för unga spelare att delta.
- Placera in spelare som är i gränlandet mellan JAS och dam/herr respektive DJ/HJ i 25-50-25 modellen. Detta ska göras i slutet av säsongen (som en förberedelse till nästa säsong), därefter i början av säsongen (mitten av september) och efter halva säsongen (kring årsskiftet).

## Uppdragsbeskrivning HJ/DJ-tränare

- Ansvar att registrera spelarnas utveckling (fysiskt såväl som innebandyspelare) på ett sätt där nya ledare kan ta del av historiken.
- Ansvar för framtagning av individuell plan för spelare som eftersträvar plats i JAS-laget. Ska delta på minst två (höst) plus två (vår) träningar för äldsta ungdomslaget.
- Placera in spelare som är i gränslandet mot JAS i 25-50-25 modellen. Detta ska göras i slutet av säsongen (som en förberedelse till nästa säsong), därefter i början av säsongen (mitten av september) och efter halva säsongen (kring årsskiftet).

## Uppdragsbeskrivning elittränare

- Ansvarig för att registrera spelarnas utveckling (fysiskt såväl som innebandyspelare) på ett sätt där nya ledare kan ta del av historiken.
- Känna till vilka juniorspelare som har ambition att spela i elitlaget
- Stämma av plan för spelare som eftersträvar plats i elitlaget med huvudtränaren för JAS
- Möjliggöra att föreningen deltar med ett Junior A i Storstretacupen (eller motsvarande). Om inget Junior A-lag kan delta ska spelare som har ålder för Junior B få delta i cupen förutsatt att det inte krockar med Elit-matcher.
- Ska delta på minst två (höst) plus två (vår) träningar för JAS-laget.
- Planera säsongens matcher tillsammans med JAS-tränaren för att skapa så många möjligheter som möjligt för unga spelare att delta.
- Placera in spelare som har JAS-ålder i 25-50-25 modellen. Detta ska göras i slutet av säsongen (som en förberedelse till nästa säsong), därefter i början av säsongen (mitten av september) och efter halva säsong Det kan även göras för spelare som är äldre, men som skulle kunna vara tänkbara att spela i JAS-lagets seniorserie för att få nödvändig utveckling.

## Uppdragsbeskrivning Sportgrupp

- Ansvar att tillsätta huvudtränare i JAS och HJ/DJ.
- Tränaren ska helst inte vara förälder, åtminstone inte i JAS. Kompetens är dock väldigt viktigt, men genom att undvika föräldratränare kan mycket ifrågasättande undvikas.
- Eftersträva att få målvaktstränare på plats som kan ta ansvar för både JAS- och HJ/DJ-lagen.
- Ska skapa positiva möten mellan tränarna, där de kan fokusera på frågor kring träning, strategi och relationsbyggande.
- Utgöra ytterligare ett forum för spelarna att framföra sina åsikter och tankar utan att de ska känna att det påverkar deras möjligheter till uttagningar etc.

- Skapa så goda förutsättningar som möjligt för junior- och seniorlagen.

## BILAGA 3: SPELARBEDÖMNING

Spelarbedömning för BlåSvart utveckling är ett försök att få olika tränare att göra utvärdering och feedback på liknande grunder över tid. Förhoppningsvis ger det även en möjlighet att se en spelares utveckling över tid.

Bedömningen görs på följande delar:

- Fart (inte den fysiska som går att mäta, utan upplevd i träning/match)
- Fysiska spelet (inte den fysiska som går att mäta, utan upplevd i träning/match)
- Teknik
- Skott
- Passningar
- Spelförståelse offensivt
- Spelförståelse defensivt

### Fart

0. Hinner inte med
1. Blir lätt stillastående, hinner inte med i start/stopp eller i riktningsförändringar
2. Ok snabb, oftast i rörelse, men utmaningar med start stopp och/eller riktningsförändringar
3. Snabb och alltid i rörelse
4. Mycket snabb och alltid i rörelse, ok i riktningsförändringar och/eller start/stopp
5. Mycket snabb och alltid i rörelse, även i riktningsförändringar och start/stopp

### Fysiska spelet

0. Vinner inga kamper
1. Förlorar ofta kamper
2. Genomsnittlig
3. Vinner ofta kamper
4. Vinner oftast kampen
5. Vinner alltid kampen

### Teknik

0. Har svårt att kontrollera bollen under press
1. Kan skydda bollen från motståndare
2. Bra kontroll över bollen och oftast i bladet, utmaningar med farten
3. Snabb kontroll över bollen och håller den nära bladet i viss fart
4. Trygg med bollen i alla situationer (inkl volley) i viss fart
5. Trygg med bollen i alla situationer (inkl volley) i hög fart

## Skott

0. Få typer och lösa skott, ofta utanför eller i täck
1. Få typer av skott, ofta utanför eller i täck
2. Många typer av skott, men ofta utanför eller i täck
3. Skjuter vissa typer av skott med god precision
4. Många typer av skott skjuts med god precision
5. Många typer av skott skjuts med hårdhet och precision

## Passningar

0. Ofta passningar med låg kvalitet, även oattackerad
1. Få passningar når mottagaren
2. Begränsade typer av passningar som når fram
3. De flesta typer av forehandpassningar, även under viss press, når oftast mottagaren
4. Alla typer av forehandpassningar, även under press, når oftast medspelare
5. Alla typer av passningar, även under press, når oftast en medspelare

## Spelförståelse Offensivt

0. Utmaningar med positionen och svårt med olika instruktioner.
1. Utmaningar med positionen, men kan ta till sig olika instruktioner.
2. Bra position i lägre tempo i vissa spelsystem.
3. Bra position i lägre tempo i olika spelsystem. Bra beslut och vet vart bollen ska när tempot inte blir för högt.
4. Utmärkt position i högt tempo i vissa spelsystem. Fattar bra beslut.
5. Utmärkt position i högt tempo i olika spelsystem. Fattar bra beslut och vet vart bollen ska direkt.

## Spelförståelse Defensivt

0. Alla typer av passningar, även under press, når oftast en medspelare
1. Utmaningar med positionen eller olika spelsystem, men vinner boll ibland och förhindrar ofta motståndaren
2. Bra position i lägre tempo och släpper oftast inte förbi sig motståndaren
3. Bra position i något spelsystem eller i lägre tempo, vinner ofta boll och släpper inte förbi sig motståndaren
4. Utmärkt position i högt tempo och vissa spelsystem och släpper oftast inte förbi sig motståndaren
5. Utmärkt position i högt tempo och olika spelsystem, vinner ofta boll och släpper inte förbi sig motståndaren