
SIRIUS BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET



Blåsvart utveckling Barn och Ungdom

Fastställt av styrelsen den 3 juli 2025
Reviderad version 2, 26 februari 2026

Innehåll

SIRIUS BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET	1
Blåsvart utveckling Barn och Ungdom	1
Beskrivning blåsvart Utveckling	4
SIRIUS VÄRDEGRUND	4
SYFTE OCH MÅL	5
Syfte	5
Mål	5
Sportsliga mål	5
INNEBANDYSPELARUTVECKLING	5
Den sportsliga verksamheten	5
Ljusgrön nivå — Lek och Rörelse (5—6 år)	6
Grön nivå — Rörelseglädje, årskurs 1—3	6
Blå nivå — Lära sig träna, årskurs 4—5	6
Röd nivå — Träna för att träna årskurs 6—9	6
Nivå- och individanpassning	7
25-50-25-modellen	7
Träning och utbildning	8
Utbildningsplan	8
Träningsgrupp	8
Lagtillhörighet	9
TÄVLINGSVERKSAMHET	9
Match	9
Laguttagning - Matchning	10
Selektering och Toppning	10
Cuper	11
Riktlinjer Cuper	11
Dialog med föreningen	11
Hantering av oenigheter i laget	11
VÄRVNINGSPOLICY OCH SPELARÖVERGÅNG	12
Upplands värvningspolicy	12
Vad gäller inom Sirius?	12
ORGANISATION - LAGEN	12
Uppstart av nya lag	12
Organisation inom varje lag	13
Funktioner i ett lag	13
Spelare	13
	2

Vårdnadshavare	13
Ledare	13
TRYGGA IDROTSMILJÖER	14
Trygghetsenkät	14
Åtgärdsrapport Sirius Innebandy	15
ANSVAR OCH EFTERLEVNAD	15

Beskrivning blåsvart Utveckling

BlåSvart Utveckling är ett samlingsnamn för att strukturera Sirius Innebandys verksamheter. Dokumenten för Barn och ungdom och Junior/Elit ger en gemensam grund till den strukturen. I detta dokument redogör vi för Barn och Ungdomsverksamheten.

De barn och ungdomar som ansluter till BlåSvart Utveckling har olika förutsättningar, till exempel kan de komma från olika lag, ha olika utbildningar, ambitioner och ha kommit olika långt i sin personliga utveckling och mognad. BlåSvart Utveckling tar sin utgångspunkt i Svensk Innebandys utvecklingsmodell, SIU-modellen. BlåSvart Utveckling Barn och ungdom ska lägga en grund för att barn och ungdomarna senare ska delta i junior- och seniorverksamheten, oavsett om det är som elitidrottsutövare eller motionär.

SIRIUS VÄRDEGRUND

Riksidrottsförbundets värdegrund består av fyra grundläggande principer, vilka Sirius Innebandy delar och arbetar i enlighet med. Dessa principer är följande.

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett ålder, kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religiös tro, funktionsförmåga, sexuell läggning får vara med i Sirius verksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral, inkluderande bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

SYFTE OCH MÅL

Syfte

Sirius Innebandy vill skapa en inkluderande och engagerande miljö där föreningen erbjuder en bra och rolig fritidssysselsättning för alla barn och ungdomar. Föreningen vill skapa förutsättningar att så många barn och ungdomar som möjligt fortsätter att spela innebandy och att varje individ utvecklas utifrån sina egna unika förutsättningar. Barn- och ungdomsverksamheten bedrivs fram till det att junior- och elitverksamheten påbörjas.

Mål

Målet för Sirius Innebandy är att vara den ledande innebandyföreningen i Uppland. Barn och ungdomar ska känna sig välkomna och ges samma möjligheter att spela innebandy oavsett bakgrund, kunskapsnivå eller ambition. Genom delaktigheten i föreningen är förhoppningen att barn och ungdomarna ska utvecklas både som innebandyspelare och som människor. Då bidrar föreningen till en viktig samhällsinsats.

Sportsliga mål

Sirius Innebandy har följande sportsliga mål med föreningens barn- och ungdomsverksamhet.

- Erbjuder innebandyverksamhet för flickor och pojkar från 5—16 år (till och med årskurs 9).
- Årlig uppstart av innebandylek.
- Representation med lag i de flesta barn- och ungdomsserierna.
- Bra tränings- och matchmiljöer för barn och ungdomar samt ledare, där aktivt arbete av föreningens värdegrund ska ingå.
- Värna om och behålla barn och ungdomar samt ledare genom stöd, utbildning och samarbete mellan lag.
- Föreningen strävar efter att varje år kunna överlämna både målvakt och utespelare från ungdomsverksamheten till klubbens juniorlag, helst att hela ungdomslag ska fortsätta som juniorlag när ungdomarna når gymnasieåldern.

INNEBANDYSPELARUTVECKLING

Den sportsliga verksamheten

Föreningens sportsliga verksamhet bedrivs enligt de utvecklingssteg som framgår enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU-modellen). Träningen ska stegvis öka i svårighetsgrad och intensitet. Det är viktigt att utvecklingsmöjligheter skapas, med stigande ålder, som utvecklar och tillvaratar individens potential.

Ljusgrön nivå — Lek och Rörelse (5—6 år)

- Lek och rörelse i fokus.
- Målsättningen är att väcka ett intresse för idrott och innebandy.
- Varierad träning med olika motoriska grundformer; åla/krypa, gå, springa, hoppa, balansera, hänga, rulla, stödja och kasta/fånga.
- Inget deltagande i knatteliga.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.

Grön nivå — Rörelseglädje, årskurs 1—3

- Glädje och lek i fokus.
- Målsättningen är att fortsätta utveckla barnens intresse för idrott och innebandy.
- Teknikinriktad träning med klubba och boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå i träningen.
- Uppmuntra allsidigt idrottande och samarbeta med andra idrotter.
- Deltagande i knatteliga uppmuntras. Matcher kan arrangeras och spelas i sammandragsform för de yngre barnen som inte deltar i knatteligan.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund under träning och match.

Blå nivå — Lära sig träna, årskurs 4—5

- Tillgodose behovet av lekfullhet och spelglädje.
- Vidareutveckla barnens intresse för innebandy.
- Teknikinriktad träning med klubba och boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå i träningen.
- Introduktion av taktiska färdigheter och samarbete på planen.
- Uppmuntra allsidigt idrottande och samarbeta med andra idrotter.
- Lagen deltar primärt i blå serier spel 4 mot 4, men det kan i de äldre åldrarna bli aktuellt med spel i röda serier med resultat och tabeller. För barnens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning. Tävlingsmomentet är en viktig del.
- Deltagande på cuper.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund under träning och match.

Röd nivå — Träna för att träna årskurs 6—9

- Fortsatt vidareutveckling av ungdomarnas intresse för innebandy.
- Fortsatt fokus på ungdomarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av samarbete och kommunikation. Vidareutveckling av taktiska färdigheter.

- Teknikinriktad träning med klubba och boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet, rörlighet och styrka.
- Ökad träningsdos.
- Intensifiering av tävlingsverksamheten. För ungdomarnas utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Verka för både bredd och elit.
- Uppmuntra allsidigt idrottande och samarbeta med andra idrotter för att värna och behålla ungdomarna.
- Distriktslagsverksamhet och deltagande på cuper.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund under träning och match.
- Påbörja systematisk fysträning
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare uppmuntras.

Nivå- och individanpassning

En spelares "nivå" påverkas av en mängd olika faktorer som till exempel längd, vikt, styrka, uthållighet, spelförståelse, mental mognad och social förmåga och ska beaktas vid indelningen i träningsgrupper under vissa förutsättningar.

I de yngre åldersgrupperna, där matchspel sker på grön eller blå nivå finns i de flesta fall inget behov av nivåanpassning mot andra lag, utan nivåanpassningen sker lämpligast inom det **egna laget**.

I lag med äldre barn och ungdomar, där matchspel sker på en svårare blå nivå kan laget anmäla sig till dubbla serier för att skapa förutsättningar för utveckling av alla spelare i laget. En samverkan kan börja ske mellan lag eftersom det är viktigt att börja bygga relationer mellan lagen. Det kan handla om att arrangera gemensamma träningar då och då för att skapa trygghet och bekantskap mellan spelare och ledare. Även tränarna bör lära känna varandra och inleda ett samarbete. En tydlig dialog ska föras mellan barnen, ledare och vårdnadshavare för att främja trygghet och utveckling.

På röd nivå kan ledare **stegvis** börja använda sig av mer nivåanpassning, med utgångspunkt att skapa förutsättningar för alla barn och ungdomar att utveckla sig så mycket som möjligt.

Nivåanpassningen ska vara dynamisk. Det är viktigt att tränarna provar olika alternativ både på träning och på match samt att barnen och ungdomarna, oavsett utvecklingsnivå, tränar tillsammans i en trygg och säker miljö. Individanpassning kan också innebära att grupperna på träningarna är olika för olika övningar.

25-50-25-modellen

Från och med röd nivå eftersträvar föreningen att ungdomarna ska utvecklas, både på träning och matcher, enligt modellen 25-50-25 på följande sätt.

25 procent lite för svår nivå
50 procent på sin nuvarande nivå
25 procent lite för enkel nivå

Modellen utgår från att den bästa miljön för utveckling är att ungefär 50 procent av tiden spela/träna med och mot spelare på samma nivå som spelaren själv, ungefär 25 procent av tiden spelas med och mot spelare som ligger på högre nivå än spelaren själv och ungefär 25 procent av tiden får spelaren spela med och mot spelare som inte kommit lika långt i sin innebandysutveckling som spelaren själv.

Modellen innebär att hänsyn ska tas både till medspelarnas och motspelarnas nivå.

Oavsett serienivå ska alltid en tydlig dialog ske mellan ungdomarna, ledare och vårdnadshavare

Träning och utbildning

Sirius Innebandy följer SIU-modellen och de ledare som håller i träningar och match ska utbildas enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell med de specifika utbildningar som gäller för respektive åldersgrupp. Ledarutbildningar bekostas av föreningen men det är ledarens ansvar att själv anmäla sig till aktuell utbildning på Upplands Innebandyförbund.

Utbildningsplan

Styrelsen, tillsammans med RF SISU planerar inför varje säsong utbildningsplanen för både spelare och ledare, och vid behov även vårdnadshavare. Detta kommuniceras ut efter avslutad säsong gällande kommande säsong.

Föreningen har en förväntan att både ledare och spelare prioriterar föreläsningar och utbildningar från Upplands innebandyförbund och RF SISU. Nya krav på utbildning, läs mer på Upplands förbundets hemsida.

Träningsgrupp

En lämplig storlek på en träningsgrupp/lag är ca 23-25 barn och ungdomar, med en rekommendation på i vart fall en ledare per åtta barn i de yngre åldrarna. Hänsyn bör tas till bland annat ålder, träningsförutsättningar och hallar. Om det finns träningsgrupper med för få spelare, bör samarbete avseende såväl träning som match ske i närliggande åldersgrupper för att möjliggöra en kvalitativ träning. Föreningen har beslutanderätt i dessa frågor men det sker i dialog med ledarna och vid behov är vårdnadshavare med i dialogen.

Alla barn är välkomna att börja spela innebandy och barn upp till och med årskurs 5 ska tas emot i sin åldersgrupp eller den åldersgrupp där andra barn i samma ålder ingår. Vid träningsgrupper över 23 personer kan undantag från denna regel ske efter samråd med föreningen och dess ledare. Spelaren ska i dessa fall tilldelas plats i den närliggande träningsgrupp som bäst motsvarar spelarens fysiska och tekniska nivå.

Barn och ungdomar från årskurs 6 och uppåt, utan tidigare erfarenhet, är också välkomna att börja spela innebandy. I denna ålder kan det i vissa fall finnas skäl att låta barnet eller ungdomen börja i ett lag på den nivå som bedöms lämplig. Hänsyn kan då bland annat tas till teknisk förmåga, motorik, storlek eller annan idrottserfarenhet. Detta sker i samråd mellan föreningen och dess ledare samt förälder.

Lagtillhörighet

Barn- och ungdomsverksamheten hos Sirius Innebandy fokuserar på långsiktig utveckling. Tidig selektering och permanent nivåindelning ska därför undvikas. Barn och ungdomar i föreningens barn- och ungdomsverksamhet ska därför som huvudregel tillhöra sin åldersgrupp. Som grundregel får barn och ungdomar i samma ålder inte byta lag inom föreningen. I stället uppmuntras en individanpassning, som inte ska vara statisk, som ser till varje persons unika förutsättningar och behov. Detta kan ske genom samarbete mellan olika lag, både träning och matchspel, inom principen för 25-50-25, utifrån var spelaren befinner sig för tillfället i sin utveckling.

Byten mellan lag kan innebära en risk för att andra lag inom föreningen utarmas. Med beaktande av att barn och ungdomars utveckling är en pågående process måste strukturen för individanpassning vara långsiktig och hållbar. Byte mellan lag är ett beslut som tas av föreningen, inte enskilda ledare eller vårdnadshavare.

Om ett byte måste ske på grund av särskilda omständigheter ska det alltid föregås av dialog med klubbchef. Beslutet ska följas upp och utvärderas efter en överenskommen period tillsammans med samtliga berörda parter. Vid behov ska bytet kunna omprövas och eventuellt dras tillbaka.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Match

Matchen är ett utvecklings- och utbildningstillfälle. Därför bör en serienivå eftersträvas så att laget får en balanserad fördelning av vinster, förluster och oavgjorda matcher. Under barn- och ungdomsåren ska matcher anses som en annan form av träning. Samtliga barn och ungdomar förväntas alltid göra sitt bästa för att försöka vinna matchen. Målsättningen är att alla barn och ungdomar ska få lika mycket speltid under säsongen. För de barn som inte vill delta i matcher, krävs det att ledarna avdramatiserar matchsituationen och ger extra stöd för att öka barnets trygghet att delta.

När lag samarbetar eller önskar stöd från barn och ungdomar i andra lag, krävs ett gott samarbete mellan ledarna för att säkerställa att alla får samma utvecklingsmöjligheter. Det är lagens ledare som bestämmer vilka barn och ungdomar som ska få spela, med fokus på att alla

får lika mycket speltid och chans till utveckling. Det är viktigt att bevara gruppens sammanhållning. Tydlig kommunikation med föräldrarna till barnen och ungdomarna krävs.

Om ett lag behöver låna in spelare från ett annat lag ska detta alltid ske i dialog mellan de båda lagens ledare/tränare. **Direktkontakt mellan tränare och spelare är inte tillåten.** Förfrågan ska först gå till ansvarig tränare/ledare i det lag som spelaren tillhör.

Laguttagning - Matchning

Spelare i Lek och Lär som nyligen börjat träna ska ges möjlighet att enbart träna innan de börjar spela matcher.

Samtliga barn och ungdomar som deltar i grön, blå och röd nivå ska erbjudas spel i distriktsserierna. Alla som tränar ska erbjudas möjlighet att spela matcher.

Alla barn kallas lika mycket till matcher på grön och blå nivå, oavsett träningsnärvaro. Sirius uppmuntrar även att spelare håller på med andra idrotter. Matchtillfället ska ses som ett träningstillfälle, inte belöning för ett visst antal träningstillfällen i veckan.

På röd nivå kan uttagning till matcher samt speltiden på matcher successivt anpassas baserat på träningsnärvaro. Träningar för andra idrotter räknas också som närvaro för att få spela match, i enlighet med Sirius Innebandys mål att främja ungdomars idrottande.

Selektering och Toppning

Selektering innebär att de bästa spelarna väljs ut, eller de man tror kommer att bli de bästa, till träningar, matcher och cuper. Sirius Innebandy menar att det inte finns någon säkerhet att i unga år förutsäga vilka barn och ungdomar som kommer att bli bäst eller vilka barn och ungdomar som kommer att vilja hålla på länge med sin idrott. Sannolikheten att utveckla riktigt bra innebandyspelare ökar i trygga miljöer där samtliga barn och ungdomar får en chans att utvecklas.

Toppning är en form av selektering där de barn och ungdomar som för tillfället är de bästa, eller de barn och ungdomar som bedöms kunna bli de bästa, får olika fördelar. Det kan exempelvis handla om en given plats i laget, mer speltid eller en mer attraktiv position i laget. Att toppa laget i barn- och ungdomssammanhang gynnar de aktiva som kommit längre i sin utveckling, men har inga direkta fördelar när det gäller framtida idrottsliga framgångar. Toppning kan däremot öka risken att fler slutar att spela innebandy, både bland de barn och ungdomar som inte blir utvalda, men också bland de barn och ungdomar som väljs ut eftersom det finns osäkerheter när man delar på grupper som känner varandra väl och som trivs ihop.

Sirius Innebandy tillåter inte att det görs selektering/toppning och rekommenderar att det används begränsat sista året på röd nivå. Om laget består av spelare i olika åldrar, gäller åldern på de äldsta i laget. Fokus ska vara på bredd, inkludering och långsiktig utveckling, inte på kortsiktig vinst.

Cuper

Barn och ungdomar i föreningens olika lag bör under säsong ges möjlighet att delta i cupspel. Spelarna lär känna varandra vid sidan av planen på ett sätt som man inte gör normalt och det stärker laggemenskapen. Alla barn och ungdomar ska ha lika möjlighet att delta och utvecklas, oavsett deras individuella prestationer.

Riktlinjer Cuper

För lag gäller från årskurs 8 särskilda riktlinjer vid cuper enligt följande.

- Viss nivåindelning kan ske av spelarna. Om nivåindelning sker, ska det ske vid olika cuptillfällen, inte i samma cup. För att möjliggöra nivåindelning måste därför två olika cuper planeras. Nivåindelningen ska vara transparent och inte innebära en permanent uppdelning.
- Ledarna har ett ansvar att tidigt och löpande kommunicera med vårdnadshavare inför cuper, säsongens särskilt om nivåindelning tillämpas. **Kommunikation enbart via epost är inte tillräckligt.**
- Viss matchning av lag och aktiv coachning av laget kan vara tillåtet, främst i slutspel eller i avgörande matcher i äldre ungdomsturneringar, om förutsättningarna för matchning och coachning är klargjorda för samtliga ungdomar innan anmälan om deltagande i en cup och öppet och i dialog med ungdomarna kommuniceras. Matchning av lag får inte innebära att systematiskt ge vissa spelare mer speltid eller bättre förutsättningar på bekostnad av någon annan spelare.

Dialog med föreningen

Alla ledare uppmuntras att ha en nära dialog med föreningen. Vid funderingar eller när vägledning önskas ska ledaren alltid kontakta föreningen **innan beslut fattas** i frågor som kan påverka laget eller verksamheten.

Hantering av oenigheter i laget

Det är naturligt att det ibland uppstår diskussioner och olika åsikter inom ett lag. Om samarbetet blir utmanande eller om oenigheter uppstår ska ledaren tidigt kontakta föreningen för råd och stöd. Genom att agera i tid kan konstruktiva lösningar nås som gynnar både spelare, ledare och laget som helhet.

VÄRVNINGSPOLICY OCH SPELARÖVERGÅNG

Upplands värvningspolicy

Vi tillämpar oss av Upplands Innebandyförbunds värvningspolicy [Värvningspolicy - Uppland](#)

Vad gäller inom Sirius?

Innebandy får inte ledare aktivt rekrytera barn och ungdomar, inklusive ta aktiv kontakt med spelare via sociala medier, varken interna spelare från andra lag inom föreningen eller externa spelare från andra föreningar. Att selektivt välja ut spelare och värva för att nå resultat är inte tillåtet för barn- och ungdomsverksamheten.

Interna spelarövergångar får endast ske om särskilda skäl finns, till exempel att en sammanslagning av lag bedöms nödvändig, till exempel på grund av spelarbrist, eller om något missförhållande kopplat till frågor om värdegrund finns inom laget. Inga egna beslut fattas av ledare.

Övergångar från andra föreningar sker via en s.k. övergångsfrågan. Första steget är att Sirius ledare meddelar någon av Sirius klubbchefer på kansliet om övergången. Innan klubbchefen initierar övergången säkerställs att kommunikation från spelaren/familjen skett med det lämnande laget eller den lämnande föreningen.

Övergångar från Sirius godkänns när dialog har skett mellan spelare och ledare, matchkläder har återlämnats till Sirius samt att den lämnande spelaren/familjen inte har några obetalda avgifter gentemot lagkassan.

Vid provspel till Sirius Innebandy ska Sirius ledare säkerställa att spelaren och dennes vårdnadshavare har informerat sina nuvarande tränare. Sirius ledare ska dessutom själva meddela spelarens ordinarie tränare om att spelaren kommer att provträna.

ORGANISATION - LAGEN

Uppstart av nya lag

Nya lag ska i möjligaste mån vara åldershomogena dvs att alla spelare är födda samma år. Nystart av lag sker i regler i åldern 5–6 år. Om det finns stort intresse och ifall befintliga lag är fulla kan nya lag startas även för äldre spelare och om det finns en ledarförsörjning.

Organisation inom varje lag

För att ett lag ska fungera väl är det viktigt med en fungerande stab. Föreningens erfarenhet visar att flera roller behöver tillsättas av en eller flera personer för att verksamheten ska fungera smidigt. Alla lag förväntas tillsammans med föreningen se till att dessa roller är bemannade. Dessutom genomförs ledarintroduktion för nya ledare varje säsong i oktober och januari.

3-4 st tränare, Lagledare/administratör, Kassör, målvaktsstödare

Se mall på förslag på bemanning i ett lag, finns på laget.se

Funktioner i ett lag

Spelare

Som spelare är du en ambassadör för föreningen. Tänk på att du som spelare representerar föreningen så snart du har föreningens profilkläder på dig - detta oavsett om du är på väg till träning eller match eller om kläderna används i andra sammanhang. Som spelare i föreningen har du ett ansvar att följa föreningens värdegrund, både vid lagets aktiviteter och vid hantering av till exempel sociala medier

Vårdnadshavare

Som vårdnadshavare till barn i Sirius Innebandy förväntas du stödja ditt barn i sin innebandyutveckling. Vårdnadshavare ska vara goda förebilder för barnen genom att uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare.

För att Sirius Innebandy ska kunna driva verksamheten och ge våra barn och ungdomar en meningsfull idrottsupplevelse, ställs också krav på att samtliga vårdnadshavare bidrar med vissa föreningsuppgifter under året. Det förväntas t.ex. deltagande vid bemanning vid cuper och under matcher, liksom vissa försäljningsinsatser under året. Dessutom kan hjälp vid föreningsdagar behövas.

Information om vilka uppgifter som är aktuella och hur anmälan sker, skickas ut via lagens administratörer.

Ledare

Samtliga ledare (oavsett roll) som är registrerade på lagens hemsidor räknas som ledare. Ledarna har ansvar för att spelarna trivs och upplever glädje i sin innebandyutövning. Det är ledarnas ansvar att skapa en sund och utvecklande miljö i respektive lag och därigenom skapa så goda förutsättningar som möjligt för varje barn och ungdom att utvecklas i. Ledarna ska sträva efter att få en personlig kontakt med barnen och ungdomarna kring deras välmående och trygghet i laget. Det är den individuella utvecklingen och prestationen som ska gå före resultatet i till exempel en enskild match. Målsättningen är att behålla så många barn och ungdomar i Sirius Innebandys verksamhet så länge som möjligt.

Ledarna ska agera som goda förebilder inför barn och ungdomar och omgivningen i övrigt samt uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare. Ledarna ska uppmuntra ett positivt och respektfullt beteende på och utanför planen, liksom på till exempel sociala medier.

En förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal personer i organisationen kring laget. De roller som rekommenderas i respektive lag är tränare, målvaktsstödjare, lagledare, kassör samt en som är ansvarig för sociala medier. En ledarintroduktion genomförs för nya ledare varje säsong. Det finns en digital ledarpärm tillgänglig på laget.se. Beroende på storleken på träningsgruppen kan olika antal ledare vara nödvändigt. Föreningen rekommenderar i vart fall en ledare per åtta barn i de yngre åldrarna.

För barnens trygghet ska samtliga ledare årligen uppvisa utdrag ur belastningsregistret. Ledare som inte inkommer med ett aktuellt utdrag kommer inte att kunna fortsätta i föreningens verksamhet.

Föreningen har en förväntan att ledare deltar på de ledarträffar som föreningen bjuder in till.

Varje lag ska ha ett uppstartsmöte med vårdnadshavare i början av säsongen.

Efter en säsong ska ledarna utvärdera säsongen i form av spelarenkät och identifiera bland annat eventuella spelaravhopp och kommunicera det till kansliet. Föreningens samarbete i den här delen med ledarna är viktigt för att kunna fånga upp eventuella spelaravhopp och erbjuda spelare andra funktioner i föreningen. Dessa spelare kan möjliggöra en ny växande ledarförsörjning i form av "unga ledare". Om en spelare eller ledare väljer att sluta, tar klubbchefen kontakt för att i dialog försöka förstå orsaken bakom beslutet.

TRYGGA IDROTSMILJÖER

Sirius Innebandy strävar efter att göra innebandymiljön, både på träning och på match, så inkluderande och trygg som möjligt, både socialt och ekonomiskt. Föreningen arbetar för en miljö fri från mobbning och kränkande behandling och efterlever lagen om barns rättigheter [Länk till Barnkonventionen utbildning](#)

Föreningen har skapat en trygghetsgrupp dit spelare, ledare och föräldrar kan vända sig vid eventuella incidenter som kan ske till exempel fysiskt, psykiskt, men också genom sociala medier. Man kan också använda sig av Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst, som innebär att Upplands Innebandyförbund och RF-SISU Uppland kopplas in i ärendet. Du kan vara helt anonym. [Länk till Visselblåsartjänsten - Riksidrottsförbundet](#)

Trygghetsenkät

För att säkerställa en trygg idrottsmiljö skickar föreningen ut en trygghetsenkät varje november ut till barn och ungdomar från 9 års ålder samt föreningens ledare.

Åtgärdstrappa Sirius Innebandy

Om beteenden som strider mot Sirius värdegrund uppmärksammas, ska de i första hand hanteras genom samtal med berörda. Åtgärdstrappan ska tillämpas först när samtal har genomförts utan att leda till förändring. Sanktioner kan bli aktuella vid avsteg från Sirius Innebandys värdegrund och antagna policydokument.

Åtgärdstrappan ska följas när en anmälan till Värdegrundsgruppen görs och föreningen får kännedom om att någon inom föreningen inte uppfyller eller agerar i strid med föreningens värdegrund och antagna policydokument. Arbetsgången för åtgärdstrappans arbetsgång hittar ni på laget.se

Föreningen har en framtagen åtgärdstrappa för specifikt Psykisk ohälsa och som inkluderar ätstörning

ANSVAR OCH EFTERLEVNAD

Föreningens ledare ansvarar för att BlåSvart Utveckling för barn- och ungdomsverksamheten tillämpas. Vid avvikelser från BlåSvart Utveckling kan spelare, ledare eller vårdnadshavare i berörda lag anmäla detta till föreningen. Anmälan kan ske med sekretess. Föreningen agerar utifrån den framtagna åtgärdstrappan i föreningen.